

KAN  
açil değil  
SÜREKLİ  
ihtiyaçtır

# DAMLAYA DAMLAYA CAN OLUR...

Sevgili Beykozlular;  
15 Temmuz'da CANımızla,  
bugün KAN'ımızla  
Gazi Beykoz milletinin yanında...  
1 Kan ver, 3 Can Kurtar.

**06 ŞUBAT PAZARTESİ**  
**09:00 - 17:00**

Yer: Gümüşsuyu Mahallesi  
Kelle İbrahim Caddesi, Beykoz, İstanbul  
Beykoz Belediye Önü



**TÜRK KIZILAYI**

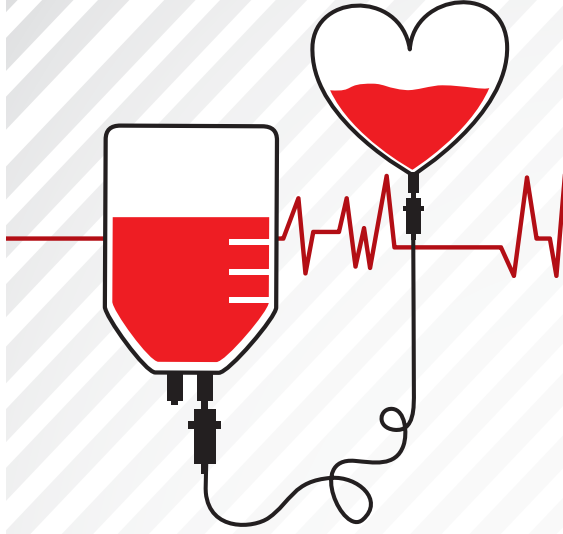
1868



T.C. Beykoz  
Sağlık Müdürlüğü



**BEYKOZ  
KENT  
KONSEYİ**



# YA BİR GÜN SİZEDE LAZIM OLURSA!



## Kan Bağıışı Nasıl Gerçekleşir?



### KAYIT

Kan bağıışıcısı olup olmayacağınızı belirlemek için Bağıışıcı Bilgi Formu'nu doldurmanız gerekmektedir.

### DOKTOR MUAYENESİ

Doktorlarımız doldurduğunuz formu değerlendirerek sizi kısa bir muayeneden geçiririz.



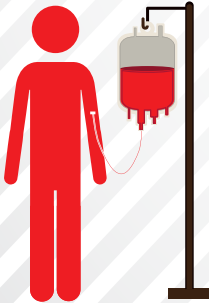
### KAN ALMA

Uygulanan testler ve alınan bilgiler sonuçlar sonunda şartlarınız uygunsa kan alma işlemine geçilir.

### İKRAM

İkram bölümümüzde 10-15 dakika dinlenmeniz faydalı olacaktır. İkram edeceğimiz meyve suyu sıvı kaybının giderilmesine etkili olacaktır.

## Kan Bağıışından Sonra



- İlk 4 saat boyunca olduğundan fazla sıvı tüketmeye çalışınız.
- 30 dakika geçmeden sigara içmeyiniz. Baş dönmesi, bulantı olabilir.
- İlk bir kaç saat ağır şeyler kaldırmayınız. Kanamaya sebep olabilir.
- İlk öğünden önce alkollü içecekler almayınız.
- Gün içerisinde sıvı kaybını artırdığı için aşırı sıcak ortamlarda (hamam, sauna) bulunmayınız.
- Pilot, ticari araç şoförleri, tehlikeli makine operatörleri, yüksek yerlerde bedeni faaliyet gösteren meslek grupları vb.in kan bağıışladıktan sonra 24 saat işlerine ara vermeleri önerilir.
- Baygınlık hissi ya da baş dönmesi olursa bir yere uzanın veya başınızı iki dizinizin arasına alacak şekilde oturunuz.