

KAN
açil değil
SÜREKLİ
ihtiyaçtır

DAMLAYA DAMLAYA CAN OLUR...

Sevgili Beykozlular;
15 Temmuz'da CANımızla,
bugün KAN'ımızla
Gazi Beykoz milletinin yanında...
1 Kan ver, 3 Can Kurtar.

06 ŞUBAT PAZARTESİ
09:00 - 17:00

Yer: Gümüşsuyu Mahallesi
Kelle İbrahim Caddesi, Beykoz, İstanbul
Beykoz Belediye Önü



TÜRK KIZILAYI

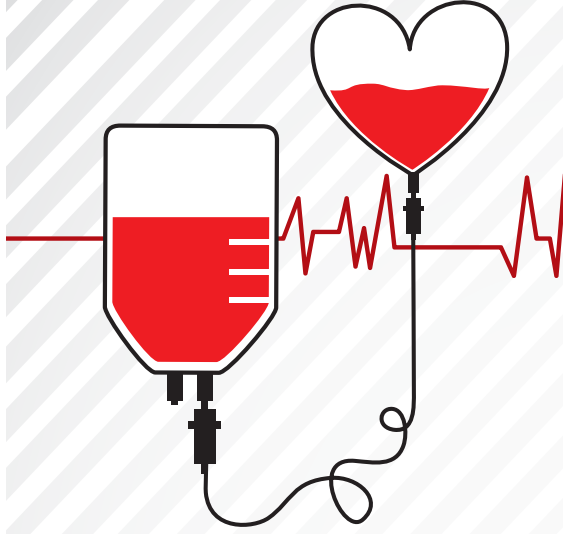
1868



T.C. Beykoz
Sağlık Müdürlüğü



**BEYKOZ
KENT
KONSEYİ**



YA BİR GÜN SİZEDE LAZIM OLURSA!



Kan Bağışı Nasıl Gerçekleşir?

KAYIT

Kan bağışçısı olup olmayacağınızı belirlemek için Bağışçı Bilgi Formu'nu doldurmanız gerekmektedir.

DOKTOR MUAYENESİ

Doktorlarımız doldurduğunuz formu değerlendirerek sizi kısa bir muayeneden geçiririz.

KAN ALMA

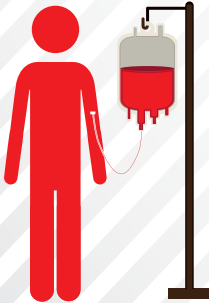
Uygulanan testler ve alınan bilgiler sonuçlar sonunda şartlarınız uygunsa kan alma işlemine geçilir.

İKRAM

İkram bölümümüzde 10-15 dakika dinlenmeniz faydalı olacaktır. İkram edeceğimiz meyve suyu sıvı kaybının giderilmesine etkili olacaktır.



Kan Bağışından Sonra



- İlk 4 saat boyunca olduğundan fazla sıvı tüketmeye çalışınız.
- 30 dakika geçmeden sigara içmeyiniz. Baş dönmesi, bulantı olabilir.
- İlk bir kaç saat ağır şeyler kaldırmayınız. Kanamaya sebep olabilir.
- İlk öğünden önce alkollü içecekler almayınız.
- Gün içerisinde sıvı kaybını artırdığı için aşırı sıcak ortamlarda (hamam, sauna) bulunmayınız.
- Pilot, ticari araç şoförleri, tehlikeli makine operatörleri, yüksek yerlerde bedeni faaliyet gösteren meslek grupları vb.in kan bağışladıktan sonra 24 saat işlerine ara vermeleri önerilir.
- Baygınlık hissi ya da baş dönmesi olursa bir yere uzanın veya başınızı iki dizinizin arasına alacak şekilde oturunuz.